

# TA 4 TEAMS

## Pentru cine este acest curs?

Acest curs este doar pentru managerii cu vechime de peste 1 an, care conduc o echipă de cel puțin 3 oameni și sunt dispuși să investească timp, energie și bani pentru ca echipa lor să devină mai productivă.

Deoarece este un curs de învățare experiențială la care implicarea fiecărui participant este esențială, grupa maximă va fi de 18 persoane iar înscrierea se va face în urma unei discuții preliminare de 20-30 de minute cu unul dintre formatori.

## Despre Analiza Tranzacțională (Transactional Analysis - TA)

Analiza Tranzacțională (AT) este o teorie și o metodă de coaching, consiliere și consultanță care se concentrează pe comunicarea și interacțiunile umane și pe modul în care acestea afectează gândirea, comportamentul și relațiile.

Obiectivele principale ale profesioniștilor certificați în Analiză Tranzacțională sunt de a-și ajuta clienții să înțeleagă comportamentul și emoțiile umane, să dezvolte modalități mai eficiente de comunicare și relaționare cu ceilalți, să-și îmbunătățească stima de sine și conștientizarea, să devină mai asertivi și mai responsabili în interacțiunile lor cu ceilalți și să-și rezolve conflictele interioare pentru a-și îmbunătăți capacitatea de a forma relații sănătoase.

Mai multe detalii despre Analiza Tranzacțională poți găsi pe pagina

<https://ta4teams.ro/articole/>

## Ce cunoștințe și abilități vei dobândi participând la acest curs ca și Manager?

La finalul cursului vei fi capabil(ă) să folosești cu succes o parte din tehnicile pe care le folosesc coachii, consilierii și consultanții certificați în Analiza Tranzacțională:

**1. Comunicare mai eficientă:** Cursul te poate ajuta să înțelegi cum să comunici mai eficient cu membrii echipei, cum să-ți exprimi gândurile și să-i faci pe alții să te înțeleagă.

**2. Rezolvarea conflictelor:** Cursul te poate învăța cum să gestionezi și să rezolvi conflictele apărute în echipă, să faci față divergențelor de opinii și să construiești relații mai bune cu membrii echipei.

**3. Motivarea echipei:** Cursul te poate ajuta să înțelegi cum să-ți motivezi echipa, cum să-i faci să se simtă valoroși și cum să-i faci să-și atingă obiectivele.

**4. Înțelegerea mai bună a membrii echipei:** Cursul te poate ajuta să înțelegi mai bine nevoile, dorințele și obiectivele fiecărui membru al echipei, ceea ce te poate ajuta să-i faci să se simtă mai implicați și mai motivați.

**5. Dezvoltarea abilităților de ascultare activă:** Prin curs poți dezvolta abilitățile de ascultare activă, care te vor ajuta să înțelegi mai bine nevoile și preocupările echipei tale.

**6. Încrederea în sine:** Cursul te poate ajuta să-ți îmbunătățești încrederea în tine și să te simți mai sigur în comunicarea cu membrii echipei.

**7. Oportunități de networking:** Cursul te poate ajuta să-ți extinzi rețeaua de contacte cu alți manageri și profesioniști care te pot sprijini în soluționarea propriilor tale provocări.

### **Când și unde se vor desfășura modulele cursului?**

Cursul este structurat în 5 Module a câte 2 zile, susținute în weekend (Sâmbătă și Duminică), între orele 10:00 – 13:30 și 15:00 – 18:30 la următoarele date:

- Modulul 1 – **16 & 17 Septembrie 2023**
- Modulul 2 – **7 & 8 Octombrie 2023**
- Modulul 3 – **28 & 29 Octombrie 2023**
- Modulul 4 – **18 & 19 Noiembrie 2023**
- Modulul 5 – **9 & 10 Decembrie 2023**

Sala de curs este în incinta Universității Româno-Americane, Bd. Expoziției, Nr. 1B, Sector 1, București.

### **Mai multe detalii**

Detalii despre formatori și informații despre curs găsiți pe pagina dedicată:

<https://ta4teams.ro>